

## Sekstherapie

Seksualiteit is tegenwoordig alom aanwezig. We zien bloot in TV-programma's, in films, in reclame, online, in de geschreven pers. Dit geeft het idee dat alles heel bespreekbaar is en dat er geen taboes meer zijn. Niets is echter minder waar.

Praten over onze eigen seksualiteit en over eventuele seksuele zorgen is iets wat we niet snel zullen doen. Niet met onze vrienden, niet met onze ouders, niet met de kinderen. Zelfs in een relatie is het niet altijd evident om over de eigen seksualiteitsbeleving te communiceren. Dit zorgt ervoor dat het niet evident is dat een koppel een positieve en bevredigende seksuele relatie kan doen groeien en in stand kan houden.

Daarnaast zorgt het hele mediacircus vaak ook voor misverstanden en de verspreiding van foute informatie. Die foute informatie zorgt soms voor verkeerde verwachtingen rond seksualiteit. Wat als we denken niet te voldoen aan die verwachtingen, wat als het niet vanzelf gaat, wat als er verschillende verwachtingen zijn bij partners, ... ?

Rond al deze aspecten kan de seksuele hulpverlening van betekenis zijn. Het geven van correcte informatie is een eerste belangrijk aspect. Daarnaast zal de seksuoloog jou, eventueel samen met de partner, begeleiden in de zoektocht naar een positieve seksualiteitsbeleving.

Thema's die aan bod kunnen komen zijn:

- pijn bij het vrijen
- verschil in verlangen
- ...

Indien nodig en afhankelijk van het probleem wordt bovendien samengewerkt met gespecialiseerde medici (uroloog, endocrinoloog, gynaecoloog, ...) en kan soms ook een lichaamsgerichte therapie heilzaam zijn. Hiervoor werken wij samen met het Godai Therapiehuis.

