

KANDRIKEL
Brusselsesteenweg 648 | 9050 Gent
0468 18 53 39 | info@kandrikel.be
WWW.KANDRIKEL.BE

Je voelt je niet zo goed en gelooft niet dat medicatie alleen je kan helpen.

Jij en je partner zitten dikwijls niet op dezelfde golflengte.

Je wil de dingen eens op een rijtje zetten.

Er is jaloezie tussen je kinderen en de kinderen van je partner. Wat nu?

Julie seksleven is al een tijdje niet meer bevredigend.

Werken valt je steeds zwaarder en je vraagt je af of dit nu een burn-out is.

Je hebt het gevoel vastgelopen te zijn.

...

INE MARCHANT

Individuele, relatie- en gezinstherapie
ine.marchant@kandrikel.be | 0495 50 55 82

ELS OCKERMAN

Individuele therapie
els.ockerman@kandrikel.be | 0473 31 20 35

PETRA POELS

Individuele, relatie- en gezinstherapie
petra.poels@kandrikel.be | 0490 43 58 21

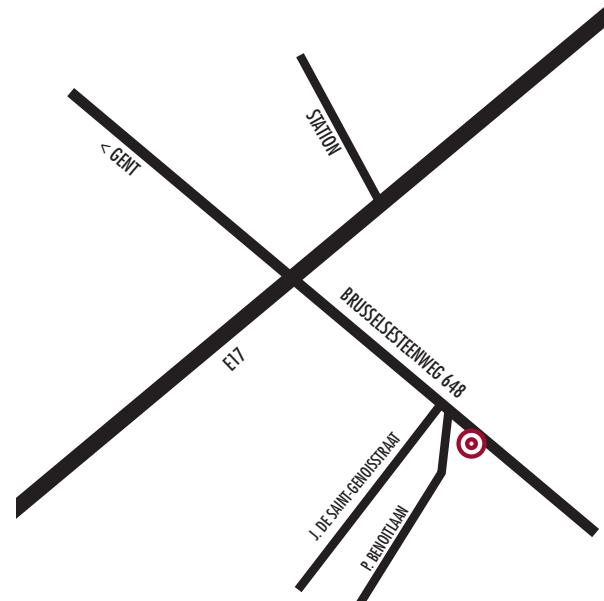
ILSE DEPOORTER

Individuele, relatie- en gezinstherapie
ilse.depoorter@kandrikel.be | 0485 13 24 75

LIEVE COOL

Individuele- en relatietherapie
lieve.cool@kandrikel.be | 0473 50 68 58

Op verschillende manieren (gesprekken, non-verbale en creatieve technieken) wordt stilgestaan bij wat jij voelt, denkt, wilt, nodig hebt. We sluiten aan bij je klachten, mogelijkheden en hulpbronnen en verfijnen vaardigheden die je verder op weg helpen.



Groepspraktijk voor
individuele, relatie- en
gezinstherapie

INDIVIDUELE THERAPIE

Tijdens individuele therapie kunnen uiteenlopende vragen, klachten of problemen aan bod komen:

- › depressieve gevoelens
- › faalangst
- › stressklachten
- › burn-out
- › conflicten
- › vragen over zelfbeeld
- › rouw- en verwerkingsproblemen
- › nazorg na opname
- › ...

Afhankelijk van jouw vraag en therapiedoel wordt gefocust op de voor jou gewenste situatie en de stappen die gezet moeten worden om dit doel te bereiken.

RELATIETHERAPIE

Kenmerkend voor relatietherapie is dat beide partners zich engageren en samen in therapie gaan. Het merendeel van de gesprekken gaat door met beide partners, al kan een individueel gesprek ook zinvol zijn. Mogelijke thema's:

- › communicatieproblemen
- › te weinig of te veel verbinding
- › buitenechtelijke relaties
- › kwetsuren in vertrouwen
- › verschil in seksueel verlangen
- › ouder en partner zijn in een nieuw samengesteld gezin
- › ...

GEZINSTHERAPIE

Voor gezinstherapie worden alle (betrokken) gezinsleden uitgenodigd. Gesprekken kunnen met het hele gezin, maar ook met een deel ervan plaatsvinden. Dit wordt in overleg afgesproken.

Mogelijke thema's:

- › opvoedingsvragen
- › problemen rond levensfase
- › echtscheiding
- › overlijden
- › werkloosheid
- › nieuw samengestelde gezinnen
- › adoptie
- › ...



KANDRIKEL

Groepspraktijk voor
individuele, relatie- en
gezinstherapie

KANDRIKEL

Een team van therapeuten met verschillende achtergrond qua opleiding staat klaar om zorg op maat te verlenen. Een brede waaier aan therapeutische invalshoeken is vertegenwoordigd:

systeem- en contextuele therapie, integratieve therapie, emotioneel focused koppeltherapie, creatieve therapie, oplossingsgerichte therapie, EMDR, brainspotting en sofrologie.

Door het brede aanbod van therapievormen zijn we in staat te zoeken naar de aanpak die het best bij jou past. Kiezen voor Kandrikel betekent dat je samenwerkt met een ervaren therapeut die zich afstemt op jouw vraag.

SAMENWERKING GODAI THERAPIECENTRUM

Kandrikel is gehuisvest in het 'Godai-therapiecentrum'. Daar kan u terecht voor onder andere lichaamsgerichte therapie, kinesithérapie, ...
www.godai.be

Samen werken we vanuit een holistische visie. Soms is een combinatie met een lichaamsgerichte aanpak en psychotherapie effectiever. Beide benaderingen ondersteunen en versterken elkaar.